



したまち30k&ハーフマラソンvol22

4'30"組5'00"/km組練習会

8:00スタート 各組15名 会員ワンコイン、ビジター1000円

東白髭公園内周回コースを20周(桜の季節のため多少変動あり) ペーサー 4'30"/km ゴクイ(したまちAC)

5'00"/kmたかけん(したまちAC) 武井隆次監督もサポートに来るかも フリーペース参加OK

給水場所共有、補助あり、こちらでは水のみので予定ですので各自補給水食は持参し共有場所にて保管

イベント名	したまち30k&ハーフマラソンvol22 4'30"組5'00"/km組練習会
開催日	2024/3/24
受付開始	7:40 ~
申込料	したまちAC会員4'30"/km前後 500円 フリーペース(ビジター 1,000円 4'30"/km前後ビジター 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都墨田区
主催者	すみだランニングサポートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102432

