



【inチーム入会者限定】長江コーチの加齢に打ち克つ！オンライン講習会3月

ランナーズ + inチーム「加齢に打ち克つ会」長江隆行コーチ(51歳) が加齢に打ち克つための方法を伝授するオンライン講習会です。参加者からの質問に返答し、加齢対策のストレッチや筋トレも紹介します。Zoomの参加URLは後日お送りさせていただきます。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【inチーム入会者限定】長江コーチの加齢に打ち克つ！オンライン講習会3月 |
| 開催日 | 2024/3/21 |
| 申込料 | オンライン講習チケット 500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 主催者 | ランナーズ 編集部 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102371 |

