



【雅練】サブ3.5向けインターバル会！

フルマラソン3時間30分切りを目標とする方向けのインターバルトレーニング練習会です。サブ4以上を目指すとなるとスピードトレーニングは必須項目となってきます。しかしインターバルはなかなか一人では行にくいもの。そんな時はみんなで集まりトライしていきましょう！

イベント名	【雅練】サブ3.5向けインターバル会！
開催日	2024/4/1 ~ 2024/4/22
受付開始	16:15 ~
申込料	4/1 (月) 16:30 ~ 1,500円 4/8 (月) 16:30 ~ 1,500円 4/15 (月) 16:30 ~ 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅(みやび)ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102361

