



【しばらくお別れ...】見納め織田ナイトインターバル400m × 15本！

サブ4設定レベルのインターバルトレーニングです。

織田フィールドが4/15より約2年ほど利用できなくなるということで最後に走っておきましょう！インターバルと聞くときついイメージを持たれると思いますが皆さんで集まって取り組めばきっと楽しく走り切れます！少しレベルが高くともそれぞれで本数や距離調整していただいてもOK！

お気軽にご参加ください。

イベント名	【しばらくお別れ...】見納め織田ナイトインターバル400m × 15本！
開催日	2024/4/13
受付開始	18:15 ~
申込料	一般 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園陸上競技場（織田フィールド）
住所	東京都渋谷区神南
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102308

