



しらとり練【チャレンジサブ3:15/3.5】4/30(火夜)

800m × 8~10本 [皇居/二重橋]

毎週火曜日19:00スタート！フルマラソン「サブ3:15」「サブ3.5」を目指す平日練習会です！メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習は「サブ3:15チーム」「サブ3.5チーム」に分かれ、それぞれペースラーが付きます。仕事終わりの夜に、みんなでピリッと刺激を入れながら走りましょう！

イベント名 しらとり練【チャレンジサブ3:15/3.5】
4/30(火夜)
800m × 8~10本 [皇居/二重橋]

開催日 2024/4/30

受付開始 19:00 ~

申込料 【サブ3.5】練習会参加チケット
1,500円
【サブ3:15】練習会参加チケット
1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）

住所 東京都千代田区皇居外苑2-1

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/102294>

MAP

