



## しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】5/3(金祝) 1km×7本 [皇居/二重橋]

祝日8:00スタート！フルマラソン「サブ3」「サブ3:15」「サブ3.5」を目指す練習会です！メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・動き作り・クールダウン」もしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習は3チームに分かれ、それぞれペースラーが付きます。

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】5/3(金祝) 1km×7本 [皇居/二重橋]
開催日	2024/5/3
受付開始	8:00 ~
申込料	【サブ3】練習会参加チケット 2,000円 【サブ3:15】練習会参加チケット 2,000円 【サブ3.5】練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102285">https://moshicom.com/102285</a>

