



## しらとり練【チャレンジサブ3】4/9(火朝)

### 10km変化走 [ 皇居/二重橋 ]

毎週火曜日9:30スタート！フルマラソン「サブ3」を目指す平日開催の練習会です！メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習はペースラーが付きます。

イベント名 しらとり練【チャレンジサブ3】4/9(火朝) 10km変化走 [ 皇居/二重橋 ]

開催日 2024/4/9

受付開始 9:30 ~

申込料 【サブ3】練習会参加チケット 1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）

住所 東京都千代田区皇居外苑2-1

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/102276>



#### MAP

