



5/11（土）月例練習会in木場公園 + ランニングフォーム動画撮影 診断

速さと距離をご自身で決めて走る1周回3kmコースの最長2時間30分。走るスピードと距離は各自で決めていただきますのでレベルに関係なくご参加いただけます。

ペース走、LSD、ビルドアップ、インターバル、季節の公園散策ジョグなどをお楽しみください。

ランニングフォーム動画撮影・診断もいたします。（希望者先着7名）

| | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| イベント名 | 5/11（土）月例練習会in木場公園 + ランニングフォーム動画撮影診断 |
| 開催日 | 2024/5/11 |
| 受付開始 | 9:00 ~ |
| 申込料 | 5/11 快体健歩月例練習会 1,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 深川北スポーツセンター 1F研修室 |
| 住所 | 東京都江東区平野3-2-20 |
| 主催者 | 快体健歩 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102270 |

