



## vol.22 Run&Workouts in Kyoto

SGX(スパルタンレース グループエクササイズ)コーチによる毎月京都市内を中心に開催中のランニング(トレイルランニング)と様々なワークアウトや動き作りをミックスした様々なレベルの方が共に楽しみ、レベルアップの機会となるグループエクササイズ企画です。運動能力向上や、健康力アップにもオススメです。様々なスポーツ競技力向上にも繋がります。

イベント名	vol.22 Run&Workouts in Kyoto
開催日	2024/4/21
受付開始	8:45 ~
申込料	一般参加 5,000円 前回参加者 4,500円 SGXコーチ 1,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	京都府京都市左京区
主催者	日本ランニングファシリテーター協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102263">https://moshicom.com/102263</a>

