



## しらとり練【初フル・サブ5】4月12日(金朝)

### 6kmペース走+300m×4 [二重橋/皇居]

毎週火曜&金曜9:45スタート！フルマラソン「サブ5」や「初フル」を目指す方向けの平日練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習にはペースラーが付きまます。

イベント名 しらとり練【初フル・サブ5】4月12日(金朝) 6kmペース走+300m×4 [二重橋/皇居]

開催日 2024/4/12

受付開始 9:45 ~

申込料 【サブ5】練習会参加チケット 1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）

住所 東京都千代田区皇居外苑2-1

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/102245>



#### MAP

