



【4月限定・3名先着】ひざ、ふくらはぎ、足首周りの痛みの根本解決コンディショニング

身体の違和感、痛みが治らないランナーにおすすめです。

- ・なぜ、片側のふくらはぎ、膝、足裏や股関節だけが痛くなるのか？ 原因は練習量だけではなく、
 - ・動きの癖があり、足首のねじれ、膝のお皿、股関節などが左右アンバランスになっていることです。
- 患部だけでなく、動き方と全身バランスを診る根本解決コンディショニングです。

イベント名 【4月限定・3名先着】ひざ、ふくらはぎ、足首周りの痛みの根本解決コンディショニング

開催日 2024/4/3 ~ 2024/4/28

受付開始 0:00 ~

申込料 初回限定・基本コース60分【現金払い・公式LINEからお申し込み】7,900円
基本コース60分【クレジット決済の方】8,400円

支払方法 クレジット決済

参加定員 3人

開催場所 イディアル金沢(パーソナルトレーニングスタジオ)

住所 石川県金沢市野田2丁目89

主催者 Run Grow Kanazawa
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/102213>

MAP

