

# いつでもサブ3の為の 早朝トラック練

## インターバル ビルドアップ 分割走

大会に出る度にサブ3ができる走力を養う練習会

### 「いつでもサブ3」の為のトラック練

「大会に出る度にサブ3ができる走力」を養う為に、実質サブ2.55かそれ以上のメニューを行うトラック練習会です。マラソン大会盛り上げ隊長向井が、正確なペースメイクであなたの目標達成をサポートします。駅前の居酒屋が発着地です。

イベント名	「いつでもサブ3」の為のトラック練
開催日	2024/3/31
受付開始	6:50 ~
申込料	3/31 店舗利用料 ( 6:50 ~ ) 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	目利きの銀次 高円寺南口駅前店
住所	東京都杉並区高円寺南4-45-9 ステージ高円寺 1階
主催者	TEEM GREEN TRACK

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/102199>



#### MAP

