



【あとひと枠！】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋・鶴舞公園）

自分のランニングフォームに満足していますか？2時間で悩みスッキリ！ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家に走りを教わるパーソナルトレーニングです。2015年から9年間で500人以上、全国25都道府県から受講者がいます。練習内容からフォームのアドバイス「姿勢、腕振り、足の接地」まで課題がわかる！ビデオ撮影でビフォーアフターがその場で見える！故障少なく、楽に走りたい方コーチをご活用ください。

イベント名	【あとひと枠！】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋・鶴舞公園）
開催日	2024/4/28
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（9：00 - 11：00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（12：30 - 14：30）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	JR・地下鉄鶴舞線「鶴舞駅」公園口改札前きっぷ売り場前で待ち合わせ（トイレを済ませ着替えて集合）
住所	愛知県名古屋市昭和区鶴舞
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102196

