

# いつでもサブ3.20の為の 週末トラック練

## インターバル ビルドアップ 分割走

大会に出る度にサブ3.20ができる走力を養う練習会

### 「いつでもサブ3.20」の為のトラック練

「大会に出る度にサブ3.20ができる走力」を養う為に、実質サブ3.15かそれ以上のメニューを行うトラック練習会です。マラソン大会盛り上げ隊長向井が、正確なペースメイクであなたの目標達成をサポートします。駅前の居酒屋が発着地です。

イベント名	「いつでもサブ3.20」の為のトラック練
開催日	2024/3/31
受付開始	8:45 ~
申込料	3/31 店舗利用料 ( 8:45 ~ ) 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	目利きの銀次 高円寺南口駅前店
住所	東京都杉並区高円寺南4-45-9 ステージ高円寺 1階
主催者	TEEM GREEN TRACK
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102192">https://moshicom.com/102192</a>



#### MAP

