



## 10/15(日) 練習会「10km～ハーフ～30km ロングペース走in隅田リバーサイド」

月島・隅田川沿いに2～3kmのコースを設定。出走前に7分～4分台/1kmのペースを申告していただき、同じペースのグループで走ったり、個人でペース戦略を立てる等、最長2時間30分のロングペース走。

イベント名	10/15(日) 練習会「10km～ハーフ～30km ロングペース走in隅田リバーサイド」
開催日	2017/10/15
受付開始	9:05～
申込料	10/15練習会「10km～ハーフ～30km ロングペース走in隅田リバーサイド」 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	深川スポーツセンター 2F研修室
住所	東京都江東区越中島1-2-18
主催者	快体健歩
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/10219">https://moshicom.com/10219</a>

