



【動作効率を基礎から落とし込む！】走り方改革2024総論編/フォーム&エクササイズ実践編

ECOフォームオンラインサロンはコンディショニング・スポーツサイエンス・栄養&食事の3つの観点から、目標がある全てのランナーが「理想の走りに変われる」きっかけを作り、圧倒的な自信と感動の提供を目指すコンテンツです。今回は毎月のメンバーイベントにて追加募集いたします。

イベント名	【動作効率を基礎から落とし込む！】走り方改革2024総論編/フォーム&エクササイズ実践編
開催日	2024/3/16
受付開始	9:20 ~
申込料	【AMの部】9:30-11:30 (残り5名) 3,000円 【PMの部】14:00-16:00 (残り1名) 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 森タワー1F
主催者	黒川遼/走り方改革ランニングトレーナー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/102173>

