

フォームチェックのセミパーソナルレッスンby元マラソン日本代表

フォーム改善のために、フォームチェックをしてみたいけど、パーソナルだとちょっとハードルが高い...。そんな方に手軽にお試し頂けるセミパーソナルレッスンです。1人ずつ、フォームチェックとアドバイスを行います。自分以外の人の走りを見る事で、さらに勉強になるプログラムです。元マラソン日本代表がフォローします。

イベント名	フォームチェックのセミパーソナルレッスンby元マラソン日本代表
開催日	2024/3/30
受付開始	11:20 ~
申込料	3/30正午フォームチェック 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	広島グリーンアリーナ 地下1階フィットネスプラザ
住所	広島県広島市中区基町4-1
主催者	いちぢく53

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/102153>

