



4/27(土)@代々木公園(2部制) 猫ひろし【RUN CLUB】 ダイエット&ラン&ウォーク

30歳からウォーキング~ジョギング~マラソンへと、走る楽しさを知った猫ひろし
33歳の時にフルマラソンで3時間切り(サブスリー)を達成

アラフォーでオリンピック出場。昨年45歳で自己ベスト2時間27分02秒を達成した
年齢を重ねてもできる、元気な体創りのコツを一緒に体験しませんか？

高齢者から子どもまで楽しみながら、歩いてもよし、走ってもよしの、ランニングクラブが誕生

イベント名	4/27(土)@代々木公園(2部制) 猫ひろし【RUN CLUB】 ダイエット&ラン&ウォーク
開催日	2024/4/27
受付開始	8:30 ~
申込料	第1部 9時スタートウォーキング 定員30名(最低実施人数6名)@猫ひろし 500円 第1部 9時スタート K7 キロ7分グループ 定員24名(最低実施人数6名)@猫ひろし 500円 第1部 9時スタート K5 キロ5分グループ 定員18名(最低実施人数6名)@猫ひろし 500円...他
支払方法	会場払い
参加定員	135人
開催場所	代々木公園 内周ランニング道 噴水前
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	猫ちゃんRUN CLUB

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/102088>

