

酸素の薄い高地トレーニングを週に1回30分！
3ヶ月間コツコツ継続して笑顔でゴールを！

マラソン完走3ヶ月パック

12回：24,000円 (@2,000円)

16回：28,800円 (@1,800円)

有効期限：購入日から3カ月間

特典：シューズ預かり

来シーズンこそ！【目標達成のためのマラソン完走3ヶ月パック】低酸素トレーニング@皇居

来シーズンこそ、記録更新したい！マラソンにチャレンジしてみたい！何か新しいことを始めてみたい！低酸素トレーニングはじめてみませんか？30分ウォークやゆっくりランでも効果的。1回30分の低酸素トレーニングを週に1回。1-3ヶ月続けていくと少しずつ効果が！3ヶ月間のお得なパック、月の途中からでもスタート可能です。皇居ランの前後やお仕事の後のご利用もおすすめです。【入会金・年会費等はありません】

イベント名	来シーズンこそ！【目標達成のためのマラソン完走3ヶ月パック】低酸素トレーニング@皇居
開催日	2024/3/15～2024/6/30
受付開始	9:00～
申込料	3ヶ月パック 12回（まずは週1回試してみたい方へ） 24,000円 3ヶ月パック 16回（たまに週2回や1時間利用したい方へ） 28,800円
支払方法	会場払い
開催場所	ナチュラルベーシックランジウム（ナベランジウム）
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F ナチュラルベーシックランジウム（ナベランジウム）
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/102074>



MAP

