



## 3/20 (水・祝) 食アスリート ベーシック講座

食事の重要性は恐らくみなさんご理解されていると思いますが、実際、何を食べればいいのかイマイチよくわからない方も多いのではないのでしょうか？

身体作りに食事はすごく大切ですので、是非この機会に食事のコツを学んでみませんか！

イベント名	3/20 (水・祝) 食アスリート ベーシック講座
開催日	2024/3/20
受付開始	12:45 ~
申込料	3/20 (水・祝) 食アスリート ベーシック講座 8,800円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市都島区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/102060>

