



ラフィネ&PTC 舎人公園 インターバル走 貸切

練習の効率を上げるためにカットダウンインターバルでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
カットダウントレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネ&PTC 舎人公園 インターバル走 貸切
開催日	2024/5/6
受付開始	8:55 ~
申込料	A+グループ 1,800円 Aグループ 1,800円 B+グループ 1,800円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	舎人公園 陸上競技場
住所	東京都足立区舎人公園
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/102059>

