



【サブ3～サブ340】3/13(水)「2000m×4本」@織田フィールド

織田フィールド（陸上競技場）を利用して「2000m×4本」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し（任意参加）、19時35分頃メインメニューをスタートします。

平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名 【サブ3～サブ340】3/13(水)「2000m×4本」@織田フィールド

開催日 2024/3/13

受付開始 18:40～

申込料 B：10分40秒（4分10秒/km、4分10秒～、4分05秒～、4分00秒～）
1,800円
C：11分20秒（4分30秒/km、4分30秒～、4分25秒～、4分20秒～）
1,800円
D：12分20秒（4分50秒/km、4分50秒～、4分45秒～、4分40秒～）
1,800円...他

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区神南2-3-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/102050>



MAP

