



沖ランニングクラブ平日練習会～成長する動き方～

練習量だけに左右されない
体の動きを良くしていく

【4～6月 平日夜の教室】ランニングセミナー@大阪城・京都梅小路・神戸

沖コーチの主催する4・5・6月平日のランニングセミナーです。
大阪城公園、神戸みなとのもり公園、京都梅小路公園にて其々の曜日にて開催中です。
速く走りたいとかより綺麗に走りたい、怪我なく走れる様になりたい方にお薦めのクラスです。
ステップアップできるように、長く走る事を続けられる様に今からコツコツ始めてみましょう。

イベント名	【4～6月 平日夜の教室】ランニングセミナー@大阪城・京都梅小路・神戸
開催日	2024/4/1～2024/6/30
受付開始	19:30～
申込料	初めての方【1回のみ】500円 2回目以降の参加の方【大人】2,000円 2回目以降の参加の方【子供】1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ポーンランドプレイ前
住所	大阪府大阪市中心区大阪城
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102049

