



しらとり練【チャレンジサブ3・3:15】4/6(土)

1km × 5本+お花見ラン約11km

毎週土曜日8:00開催！フルマラソン「サブ3」「サブ3:15」を目指す練習会です！メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・動き作り・クールダウン」もしっかり時間をかけて実施していきます。メイン練習はそれぞれペースが付きます。1kmインターバル走のあとはダウンジョグを兼ねてお花見ラン(街ラン)へ出掛けましょう！（1km×5本だけのご参加もOKです）

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3・3:15】 4/6(土) 1km × 5本+お花見ラン約11km
開催日	2024/4/6
受付開始	8:00 ~
申込料	【サブ3】練習会+お花見ラン参加チケット 3,000円 【サブ3:15】練習会+お花見ラン参加チケット 3,000円 【サブ3:15】練習会のみ参加チケット 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101970

