



m.y

リスタート木曜ビギナークラス

ランニングの基本的なことを中心に行います。走ることに自信がない、走りはじめたい、走ることを再開したい、ゆっくり走りたい、基礎作りから走りに繋げていきたい。。。などなど、お待ちしております。片岡純子が担当します。毎週木曜日19:00～神宮外苑でビギナークラスの練習会を開催しています。

イベント名	リスタート木曜ビギナークラス
開催日	2024/3/14～2024/5/30
受付開始	18:45～
申込料	木曜ビギナークラス体験 無料
開催場所	神宮外苑サマディ
住所	東京都新宿区霞ヶ丘町11-1
主催者	リスタート

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/101966](https://moshicom.com/101966)



MAP

