



【4.21開催】岐阜ランクリニック【姿勢を整えば走りも整うセミナー×ラン練習】

姿勢シリーズの基礎編の話と骨盤と腰椎という、体の中心部を皆さんにお届けしてより楽に速く走れる筋力や姿勢を身につけよう。

イベント名	【4.21開催】岐阜ランクリニック【姿勢を整えば走りも整うセミナー×ラン練習】
開催日	2024/4/21
受付開始	9:30 ~
申込料	初めての参加の方【3名まで】2,000円 【2回目以降の参加の方】3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	平田リバーサイド駐車場横のトイレ付近
住所	岐阜県海津市平田町野寺
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101941

