



## がんばれゆうすけ20K走（キロ5分45秒・6分00秒）サブ3.5～サブ4の方向け

サブ3.5サブ4の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。

1K5分45秒ペース（がんばれゆうすけ） 1K6分00秒ペース（レイワ荘おのっちゃん）

イベント名 がんばれゆうすけ20K走（キロ5分45秒・6分00秒）サブ3.5～サブ4の方向け

開催日 2024/5/11

受付開始 7:30～

申込料 20K(5分45秒) がんばれゆうすけ 2,200円  
20K(6分00秒) レイワ荘おのっちゃん 2,200円

支払方法 クレジット決済

参加定員 30人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/101940>



### MAP

