



## 超ロングがめきめき得意になる ウルトラマラソン向けフォームのコツ徹底講習会@駒沢公園

「ウルトラマラソン対策」の練習会です。フルマラソンを走るときのフォームと何が違うのか？超ロングを走りきるためのフォームのコツを分かりやすくレクチャーします。ウルトラに興味が出てきた方、ぜひご参加ください！サニエスリンクを運営する代表の植松が担当いたします。

イベント名	超ロングがめきめき得意になる ウルトラマラソン向けフォームのコツ徹底講習会@駒沢公園
開催日	2024/4/7
受付開始	13:15 ~
申込料	ウルトラ対策練習会@駒沢公園 4,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	【集合/受付】駒沢公園 集合場所は駒沢公園内ランニングコース1,400m地点内側です。公園東口側が近く、「ふた公園」が目印です。
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/101926">https://moshicom.com/101926</a>

