

ケがなく！楽しく！走り続けたい！



墨田区総合体育館 公開講座

ビギナー向けランニング講座

【墨田区総合体育館 公開講座】ランニングビギナー向け室内講座

ランニングを始めよう！久しぶりに再開しよう！というような、ランニングビギナーさんのための、「怪我なく楽しく走り続ける」ための基礎的なトレーニング法についての室内講座です^^

イベント名 【墨田区総合体育館 公開講座】ランニングビギナー向け室内講座

開催日 2024/3/21

受付開始 18:30 ~

申込料 3/21(木) 墨田区総合体育館公開講座
ランニングレッスン 500円

支払方法 会場払い

開催場所 墨田区総合体育館2階 武道場

住所 東京都墨田区錦糸4-15-1

主催者 すずきゆうこ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/101922>



MAP

