



初心者向け 東京のレガシーハーフマラソン試走会ラン 約10 21キロ キロ約7～8分

国立競技場発着の人気大会の試走会イベントです。本番前にコースを走って予習しましょう！本番がより楽しめます。走る前に、効果的なストレッチ、理想的なランニングフォーム、上り下りの走り方レクチャーします。多くの方が1人参加で、フレンドリーのイベントでイベントデビューする方多いです。途中離脱可能。

イベント名	初心者向け 東京のレガシーハーフマラソン試走会ラン 約10 21キロ キロ約7～8分
開催日	2024/9/15
受付開始	9:00 ~
申込料	東京のレガシーハーフマラソンラン 2,700円 知り合いと一緒に参加 2,500円 練習会デビュー枠 2,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都新宿区霞ヶ丘町
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101919

