



## 【ハプラス湘南主催】4月開催：湘南ノルディックウォーキング

ハプラス湘南-鍼灸-room-もおすすめる「ノルディックウォーキング」は、誰でも手軽に楽しめるバランスの良い健康運動です。ノルディックウォーキング未経験の方でも、最初にレクチャーがありますのでご安心ください(^^) 湘南の気持ちの良い海辺で、自然の力を感じながら、心も身体もバランスを整える健康ウォーキングをしましょう！

イベント名	【ハプラス湘南主催】4月開催：湘南ノルディックウォーキング
開催日	2024/4/28
受付開始	9:45 ~
申込料	4/28 湘南ノルディックウォーキング 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	辻堂駅
住所	神奈川県藤沢市辻堂神台1丁目
主催者	すずきゆうこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/101883">https://moshicom.com/101883</a>

