



代々木公園クロカン60分間走【Team MxK】

暑い夏こそ、クロカン練習！日差しを避け、故障のリスクを抑えながら、じっくり脚力を鍛えましょう！平日の練習会に参加される方にはお馴染みですが、代々木公園の陸上競技場の入口で受付し、集合して走り出します。当日は陸上競技場の開放日なので、更衣室・ロッカーをご利用いただき、そこから代々木公園へ移動して1周約3kmのクロカンコースを走ります。各グループ、ペースメーカー付で、参加費は1,500円！

イベント名	代々木公園クロカン60分間走【Team MxK】
開催日	2017/8/6
受付開始	9:00 ~
申込料	Aグループ 4'20"/km前後 2時間40分～50分向け 1,500円 Bグループ 4'40"/km前後 サブ3向け 1,500円 Cグループ 5'00"/km前後 3時間10分前後向け 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園陸上競技場（織田フィールド）入口
住所	東京都渋谷区渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Team MxK
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/10187

