

# 4月start!

ランニングにはコツがある!

## 月曜9:00~11:00 駒沢練習会 月4回

走力問わずご参加いただけます★  
参加予約受付中!

うじた みく  
**氏田実玖**



競技実績  
トライアスロンをメインに  
フル・ウルトラマラソン、  
トレイル、スパルタン

栄養士  
スポーツ栄養医学指導士

## 月曜日午前、駒沢公園、サニエスリンクランニング教室兼練習会

2024.4.1(月)~サニエスリンクが新しく、月曜午前、駒沢公園でランニングスクール兼練習会を開講! 身体のいい使い方、走り方のコツのノウハウをふんだんに学びながら、みんなと質の高いラン! ビギナーの方も安心の2.2km周回コース利用、練習強度は個々にあったものに都度設定します。

プラン名	月曜日午前、駒沢公園、サニエスリンクランニング教室兼練習会
募集期間	2024/3/13 16:55 ~
申込料	このチケットを予約し、アンケート画面で参加希望日をお知らせください 2,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	【集合/受付】駒沢公園内ランニングコース1400m地点内側
住所	東京都目黒区東が丘2丁目15付近
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/101837">https://moshicom.com/101837</a>

