



## 超ロングがめきめき得意になる ウルトラマラソン向けフォームのコツ徹底講習会、大宮第3公園

「ウルトラマラソン対策」の練習会です。ロングがめきめき得意になるフルマラソンを走るときのフォームと何が違うのか？

超ロングを走りきるためのフォームのコツを分かりやすくレクチャーします。

ウルトラに興味が出てきたメンバーもビジターの方もぜひご参加ください！

サニエスリンクを運営する代表の植松が担当いたします。

イベント名	超ロングがめきめき得意になる ウルトラマラソン向けフォームのコツ徹底講習会、大宮第3公園
開催日	2024/4/27
受付開始	8:45 ~
申込料	ウルトラ向け練習会@大宮第3公園 4,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	【集合場所大宮第3公園内ランニングコーススタート地点付近 住所検索とは場所が異なります。
住所	埼玉県さいたま市大宮区寿能町2-405
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/101836">https://moshicom.com/101836</a>

