

インターバル練習会

関西の学生を応援する企画です。売上全てを関西の長距離学生の活動に活用致します。

活用報告は走健塾のSNSやHPにて掲載致します。・普段の練習で正しいインターバルトレーニングしてますか？設定タイム、リカバリータイム、リカバリー距離など正しいインターバルトレーニング方法をお伝え致します。ランニング初心者の方からサブ3を目指す方まで、お気軽にご参加ください。

| | |
|-------|--|
| イベント名 | インターバル練習会 |
| 開催日 | 2024/4/7 |
| 受付開始 | 16:00 ~ |
| 申込料 | 参加賞 テーピング 1,500円 参加賞 ゲイター 2,200円 参加賞 シャツ 3,500円 ...他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 福山通運ローズスタジアム |
| 住所 | 広島県福山市水呑町三新田4748 |
| 主催者 | 走健塾 |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/101835>

