



東京MAB【星野練】フォーム改善ドリル+坂ダッシュDAY2

フルマラソンを知り尽くす名将：川越監督の【超回復】MABマラソンメソッドを体得するための川越監督監修メニューを星野コーチ主催の練習会です(川越監督は居ません)

イベント名	東京MAB【星野練】フォーム改善ドリル+坂ダッシュDAY2
開催日	2024/3/30
受付開始	9:30 ~
申込料	ビルドアップ走(一般) 2,200円 ビルドアップ走(MABマラソン部員) 1,100円 代替チケット 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	馬場洗濠側トイレ
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/101831>

