



東京MAB【星野練】フォーム改善ドリル+坂ダッシュDAY1

フルマラソンを知り尽くす名将：川越監督の【超回復】MABマラソンメソッドを体得するための川越監督監修メニューを星野コーチ主催の練習会です(川越監督は居ません)

イベント名	東京MAB【星野練】フォーム改善ドリル+坂ダッシュDAY1
開催日	2024/3/16
受付開始	9:30 ~
申込料	ビルドアップ走(一般) 2,200円 ビルドアップ走(MABマラソン部員) 1,100円 代替チケット 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	織田フィールド入り口近く
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/101829](https://moshicom.com/101829)

