

大人のRUN
5/4(土)
11:00 ~ 12:30
**仙台国際ハーフマラソン直前
ランニングクリニック**



楽に進めるフォーム習得！
定員：15名 料金：¥2,500
会場：榴ヶ岡公園 (仙台駅のそば)

仙台国際ハーフ直前ランクリニック！マラソンを楽に走るフォーム作り！

仙台国際ハーフマラソン前にマラソンを楽にする姿勢作りをしよう！！
マラソン大会当日を少しでも楽に迎えられるランニングクリニック！クリニック内でお伝えする動作でランニングの動きをスムーズにして自然と楽に走れるフォームを身につける！
パーソナルレッスンも行います！

イベント名	仙台国際ハーフ直前ランクリニック！ マラソンを楽に走るフォーム作り！
開催日	2024/5/4
受付開始	10:50 ~
申込料	イベント参加チケット11:00~12:30 2,500円 吉野のパーソナルレッスン(50分)15:00~ 15:50 8,800円 吉野のパーソナルレッスン (50分)16:0 0~16:50 8,800円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	榴岡公園 噴水広場
住所	宮城県仙台市宮城野区五輪1丁目3
主催者	大人のRUNトレ塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101822

