



大阪練習会 正しいインターバル練習会for学生応援

関西の学生を応援する企画です。売上全てを関西の長距離学生の活動に活用致します。

活用報告は走健塾のSNSやHPにて掲載致します。・普段の練習で正しいインターバルトレーニングしてますか？設定タイム、リカバリータイム、リカバリー距離など正しいインターバルトレーニング方法をお伝え致します。ランニング初心者の方からサブ3を目指す方まで、お気軽にご参加ください。

イベント名	大阪練習会 正しいインターバル練習会for学生応援
開催日	2024/4/6
受付開始	9:10 ~
申込料	参加賞 テーピング 1,500円 参加賞 ゲイター 2,200円 参加賞 シャツ 3,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	森ノ宮キューズモール3階 エアトラック
住所	大阪府大阪市中央区森ノ宮中央2-1-70
主催者	走健塾

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/101821>



MAP

