



福岡・大濠公園 インターバル 1km × 5本 4分30秒・5分00秒

サブ3.5～4切りの方に向けたグループレッスンになります。体調に合わせて本数調整して頂いても構いません。走りたいけど気分が乗らない方、1人だと長い距離を走れない方など、みんなで一緒に走って気持ちいい1日にしましょう！ 1km 4'30" 今西駿介 1km 5'00" 池内彩乃

イベント名	福岡・大濠公園 インターバル 1km × 5本 4分30秒・5分00秒
開催日	2024/4/20
受付開始	8:30 ~
申込料	今西駿介 4分30秒 1,500円 池内彩乃 5分00秒 1,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	福岡県福岡市中央区
主催者	今西駿介
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101792

