<u>ケガなく・ラクに・速く走れる</u> ※正しいフォーム習得・カラダづくりクリニック

プロランニングコーチの鈴木隆介コーチが ランニングの『基本』について指導します。



2024年4月13日(土) 9:00~10:30頃(受付:8:30~8:55) @上尾運動公園陸上競技場



【基礎・基本】ケガなく・ラクに・速く走れる正しいフォーム 習得・カラダづくりクリニックin上尾

自己流で走っているものの、正しいフォームがわからない。 いつもどこか痛くなってしまうというお悩みを持ったランナーにおすすめ。 実業団から市民ランナーまで 多くの選手のランニングフォームを指導してきた、プロランニングコーチの鈴木隆介コーチがランニング の『基本』について指導します。

イベント名	【基礎・基本】ケガなく・ラクに・速 く走れる正しいフォーム習得・カラダ づくりクリニックin上尾
開催日	2024/4/13
受付開始	8:30 ~
申込料	一般エントリー 3,850円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	上尾運動公園陸上競技場
住所	埼玉県上尾市愛宕3丁目28-30
主催者	一般財団法人東京マラソン財団
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/101773

