



ガチダイエット！筋トレ&発汗&代謝@皇居

ダイエットと聞くときついイメージがありますが、一人で筋トレを行うよりは、みんなで行うことで不思議と頑張れます。この内容は器具を使わない自重トレーニングを行いますので、ご自宅でも簡単にできます。夏にやることで気持ちいい汗もかけ、終わった後は充実感満載です！

イベント名	ガチダイエット！筋トレ&発汗&代謝@皇居
開催日	2017/9/29
受付開始	19:00 ~
申込料	ガチダイエット！筋トレ&発汗&代謝@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/10177](https://moshicom.com/10177)

