

# 代々木公園クロカン部

3/20(水祝)  
(1km+500m)×3~4セット  
3/27(水)  
1km×4~5本

## 3/20(水祝),27(水)代々木公園クロカン部

朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

イベント名	3/20(水祝),27(水)代々木公園クロカン部
開催日	2024/3/20 ~ 2024/3/27
受付開始	6:45 ~
申込料	3/20(水祝)(1km+500m) × 3 ~ 4インターバル走 2,000円 3/27(水)1kmインターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/101760">https://moshicom.com/101760</a>

