



竜太練フォーム研究所 #歩き方編

ダメージが少ない、けどスピードが出る！効率の良いフォームは永遠のテーマ！
怪我をせずに練習を継続する為には歩き方、走り方に拘ることは必ず必要になってきます。
ダメージの少ない身体の使い方を習得することで、長い時間走ってもケロッと次の日も走れる！
これが理想です！今回は歩き方にフォーカスして開催します。

イベント名	竜太練フォーム研究所 #歩き方編
開催日	2024/3/30
受付開始	8:30 ~
申込料	# 歩き方編 5,000円 # 歩き方編 (RTRTメンバー) 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	TMH (TAKAO MOUNTAIN HOUSE)
住所	東京都八王子市高尾町2217
主催者	【竜太練】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101725

