



## 親子ウォーク@皇居

子どもが風邪ひきやすい、集中力がない、運動ができないは体力低下が原因の一つです。しかし、小さい頃(未就学児～小学生)に過度なトレーニングをしてしまうと成長の妨げになってしまいます。そこでおすすめなのがウォーキングです。正しいウォーキングをすることで体力が付きますし、姿勢がよくなったり、筋肉の使い方がニュートラルになります。

イベント名	親子ウォーク@皇居
開催日	2024/4/27
受付開始	7:45 ~
申込料	親子ウォーク@皇居 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)
住所	東京都千代田区新丸ビル 地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/101672">https://moshicom.com/101672</a>



## MAP

