



スピードアップ練@皇居

スピードアップを目的としたトレーニングをご紹介します。短い時間の中で効率よく、高負荷と低負荷を組み合わせたトレーニングです。普段、長い距離を走る時間がとれない方やフルマラソンのタイムに伸び悩んでる方におすすめです。是非、ご参加ください。

イベント名	スピードアップ練@皇居
開催日	2024/4/21
受付開始	10:30 ~
申込料	スピードアップ練@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)
住所	東京都千代田区丸の内 新丸ビル地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101664



MAP

