



## 【初心者向け】初めてのインターバル走@皇居

初心者ランナー向けのインターバル練習です。フルマラソン、ハーフマラソンを走ったことがない方でもご参加いただけます。インターバル走がどういう効果があるのか分からない、やり方が分からない方、スピードに自信がない方向けにインストラクターが分かりやすくレクチャーします。対象者を初心者ランナーに限定していますので、個々の走力によってペースを設定しますので、安心してご参加ください。

イベント名 【初心者向け】初めてのインターバル走@皇居

開催日 2024/4/28

受付開始 10:30 ~

申込料 【初心者向け】初めてのインターバル走@皇居 1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)

住所 東京都千代田区新丸ビル 地下1階

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/101653>



### MAP

