



## 第28回「Go To 箱根5 練習会」(東温ミステリー山編) 上り坂対策のオプション教室あり

ここ伊予の地で、<山の神>修行に励みます。選ばれし箱根5区ランナーになりきって、ご機嫌に走るぞなもし。どうせ、坂や山を、ひいこらヒィハア走るのならね。今回は標高500m弱のお山へと、片道約5kmのロード&トレイルコースを駆け上る仮想5区コース。スタート前には「上手な上りの走り方」のオプション教室もご用意。

イベント名	第28回「Go To 箱根5 練習会」(東温ミステリー山編) 上り坂対策のオプション教室あり
開催日	2024/4/20
受付開始	9:00 ~
申込料	箱根5練習会 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	東温市総合公園集合
住所	愛媛県東温市西岡
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/101624">https://moshicom.com/101624</a>

