



走力&フォームチェック練習会（1000m走×3本+10km走）東温重信川 オプション教室あり

「彼（マラソン）を知り己を知れば高みへと」今のあなたの走力、どんなもん？現状の自身の走りを知り、今後の練習やトレーニングに活かすべく、定期的チェックはオススメ。今回は、1000m走（フォーム撮影つき）×3本+10km走。スピード強化とフォーム養成も兼ねて、マイペースでご機嫌に疾走を。参加者限定オプションとして、「今より速く！」&「今よりラクに！」を目的とした教室もご用意してますよ。

イベント名 走力&フォームチェック練習会（1000m走×3本+10km走）東温重信川 オプション教室あり

開催日 2024/6/1

受付開始 8:50 ~

申込料 走力&フォームチェック練習会 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 12人

住所 愛媛県東温市重信川かすみの森公園集合

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/101623>



MAP

