



走力&フォームチェック練習会（1500m走×2本+10km走）東温重信川 オプション教室あり

「彼（マラソン）を知り己を知れば高みへと」今のあなたの走力、どんなもん？現状の自身の走りを知り、今後の練習やトレーニングに活かすべく、定期的チェックはオススメ。今回は、1500m走（フォーム撮影つき）×2本+10km走。スピード強化とフォーム養成も兼ねて、マイペースでご機嫌に疾走を。参加者限定オプションとして、「今より速く！」&「今よりラクに！」を目的とした教室もご用意してますよ。

イベント名	走力&フォームチェック練習会（1500m走×2本+10km走）東温重信川 オプション教室あり
開催日	2024/5/6
受付開始	8:50 ~
申込料	走力&フォームチェック練習会 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
住所	愛媛県東温市重信川みんなの広場集合
主催者	μさん

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/101618](https://moshicom.com/101618)

